



**Ministero dell'Istruzione, della Ricerca e dell'Università**  
**Direzione Generale per la Regione Campania**  
**Ufficio XV Ambito Territoriale per la Provincia di Salerno**  
**Educazione Fisica e Sportiva**

Prot. n0277/EF

Salerno, 10 febbraio 2012

Ai Dirigenti Scolastici  
Scuole e Istituti d'istruzione di I° e II° Ciclo

Ai Docenti di Educazione Fisica

Ai Docenti di Sostegno Area Motoria

LORO SEDI

**Oggetto: Corso di Aggiornamento docenti di Pallapugno.**

Si comunica, con preghiera di dare massima diffusione all'iniziativa, che lo scrivente Ufficio, d'intesa con la Federazione Italiana Pallapugno (F.I.P.A.P.) e la Delegazione Regionale della Campania e Delegazione Provinciale di Salerno che si assumono l'intero onere finanziario, intende organizzare, sul territorio provinciale, ai sensi dell'accordo M.I.U.R. – C.O.N.I., corsi di aggiornamento teorici-pratici riservati ai docenti di Ed- Fisica ed ai docenti di Sostegno area motoria delle Scuole e/o Istituti del primo (S. Media) e secondo ciclo, le cui Istituzioni Scolastiche hanno aderito ai Giochi Sportivi Studenteschi 2011-12 e che svolgano ore complementari di avviamento alla pratica sportiva.

Corsi di aggiornamenti di

**PALLAPUGNO – d' intesa con la Delegazione Regionale della Campania e Provinciale di Salerno F.I.P.A.P. –**

- durata del corso : h. 4 da svolgersi in un unico incontro;
- periodo : 29 marzo 2012
- sede: LS. "F. Severi"- Salerno
- numero partecipanti: 30 max.

Le adesioni dei docenti al corso dovranno essere trasmesse sulle apposite schede predisposte, e sarà cura dell' istituzione scolastica di appartenenza inviarle, allo scrivente Ufficio via e-mail: [edfisica@csasalerno.it](mailto:edfisica@csasalerno.it) entro e non oltre il **20 marzo 2012**.

L' accoglimento delle richieste di partecipazione sarà condizionato esclusivamente dall' ordine di arrivo delle istanze fino al raggiungimento del numero previsto dei partecipanti.

**Al termine del corso sarà rilasciato ai partecipanti titolo valido ai fini federali.**

Si allega alla presente il programma del corso e la scheda d'iscrizione.

Il Coordinatore per l'Ed. Fisica e Sportiva  
Raffaella Lembo  
f.to Raffaella Lembo



**Ministero dell'Istruzione, della Ricerca e dell'Università**  
**Direzione Generale per la Regione Campania**  
**Ufficio XV Ambito Territoriale per la Provincia di Salerno**  
**Educazione Fisica e Sportiva**

**PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO DI PALLAPUGNO  
LEGGERA, DELLA DURATA DI 4 ORE, RIVOLTO AI DOCENTE DI  
EDUCAZIONE FISICA DELLA SCUOLA SECONDARIA DI 1° E DI 2°  
GRADO**

<b>TEMA</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>DURATA</b>	<b>MATERIALI E/O SUPPORTI</b>
apertura	eventuale presentazione da parte di autorità scolastica e/o sportiva locale; chi è la FIPAP; radici storico-sociali; la pallapugno e la pallapugno leggera oggi in italia; uno sguardo all'estero	15'	presentazione in power point; materiali tecnici vari (palle, guanti, racchette, pubblicazioni varie)
come si gioca la pallapugno leggera	elementi di sintesi per la comprensione immediata della dinamica del gioco ("va bene, ma come si gioca?", "le costanti differenti della pallapugno leggera", elementi base per l'analisi tecnica del gioco")	10'	presentazione in power point; video-promo DVD Roma 2003
esperienza pratica	primo contatto con la palla, con lo spazio di gioco e con gli aspetti regolamentari	40'	in palestra, con molti palloni, in spazio aspecifico
elementi base del modello di prestazione	proposta di dati numerici e osservazioni sugli aspetti tecnici del gioco, con prime osservazioni tattiche e di preparazione fisica	30'	presentazione in power point;
regole di gioco	esame delle regole di gioco per l'attività scolastica (la "scheda tecnica"); il referto di gara; esigenze di gara non codificate nel regolamento	30'	scheda tecnica e referto di gara, su supporto cartaceo
<b>pausa</b>	<b>pausa</b>	<b>15'</b>	<b>pausa</b>
esperienza pratica	situazione di gara, con sperimentazione di soluzioni tattiche diverse e appropriate, di refertazione e di arbitraggio; inizialmente con interruzioni frequenti, per meglio chiarire quanto proposto in aula, poi lasciando sempre più la guida dell'attività e delle scelte ai corsisti, fornendo indicazioni e risposte a quelli non impegnati direttamente	40'	in palestra, con pochi palloni, referti, fischietto
elementi base del modello di prestazione	riesame veloce di quanto già proposto in precedenza, con chiarimento di eventuali dubbi e approfondimento degli aspetti tattici	25'	presentazione in power point
indicazioni didattiche	indicazioni di massima sulle modalità di proposta della disciplina con gli alunni, con suggerimenti più specifici riguardo a 1° e 2° grado, sesso, caratteristiche dei diversi spazi di attività disponibili (aperto/chiuso, disponibilità di pareti "libere", dimensioni del campo, ecc.)	25'	presentazione in power point; eventuale lavagna con gesso
chiusura	richiesta di avvenuto chiarimento di qualsiasi dubbio su quanto proposto; consegna materiali didattici ed eventuali materiali cartacei; riferimenti territoriali per l'attività; consegna attestati di partecipazione e ringraziamenti	15'	presentazione in powerpoint; materiali didattici e cartacei; attestati pronti per compilazione

**Il corso sarà pratico/ teorico, pertanto si consiglia di indossare un abbigliamento sportivo idoneo.**